

# Inbjudan till Polis-och Brand-SM i orientering

Medel och långdistans 3- 4 Oktober 2024

Med kort varsel har vi fått möjlighet att på uppdrag av Svenska Polisidrottsförbundet och Svenska Brand & räddningstjänstens idrottsförbund anordna SM i orientering 2024.

## TID OCH PLATS

Den 3-4 oktober i Velamsund, Nacka kommun

## PROGRAM

Torsdagen den 3 oktober Långdistans Start kl. 13.00

Fredag den 4 oktober Medeldistans Start kl. 10:00

## Plats:

Velamsund är ett naturreservat och ett av Nackas största friluftsområden.

Samling på Velamsunds gård som ligger i en brant sprickdal mitt emellan Velamsundsviken och Insjön.

**Terrängtyp:** Varierande terräng med tekniskt krävande och gren-typisk orientering båda dagarna. Området är välbesökt och stigrikt men i vissa delar finns områden av vildmarkskaraktär.

**Framkomlighet:** Uppe på höjderna är framkomligheten mycket god. Mellan höjderna kan framkomligheten variera, från medelgod till begränsad.

**Kupering:** Måttlig kupering gäller generellt, men på vissa ställen är kuperingen kraftig.

## SERVICE

Omklädning och dusch finns i Velamsunds gård

Servering med kaffe, smörgåsar och kaffebröd och på fredagen även soppa. Anmäl gärna på torsdagen om du är intresserad av soppa så vi vet hur mycket som ska kokas.

## KAMRATMÅLTID OCH LOGIFÖRSLAG

Välkomna på den traditionsenliga **kamratmåltiden**, torsdagen den 3 oktober kl. 18:30 på Clarion Collection Hotel Tapetfabriken i Sickla.

Kostnad 350 kr eller 120 kr för dem som bokat boende på hotellet. Då ingår bubbel som fördrink, huvudrätt med vegetariskt alternativ och kaffe. Övrig dryck köps i deras bar på plats.

Anmälan till [marielle.larsson@outlook.com](mailto:marielle.larsson@outlook.com) samt swisha till 0708-954874, senast 13 september. För dem som vill åka direkt dit från tävlingen så är hotellbaren öppen och det finns mysiga soffor att hänga i, alternativt finns Sickla köp kvarter precis bredvid för lite shopping eller fika.

Vi föreslår ovan hotell för boende. Uppge koden GoSportive för 10% rabatt på bokningen. Boka på [strawberry.se](https://www.strawberry.se)

Adress: Marcusplatsen 9, Stockholm. För frågor om alternativa boenden maila [marielle.larsson@outlook.com](mailto:marielle.larsson@outlook.com)

## ANMÄLAN

Anmälan via denna länk: [Anmälan](#), senast måndag den 23 september.

Efteranmälan fram till måndagen den 30 september mot förhöjd avgift med 50 kr/tävling.

Frågor? Maila ollotta@hotmail.com

## KLASSER

- D/H21
- D/H40
- D/H50
- D/H60
- D/H70
- H75
- H80
- Utmanarklass lång
- Utmanarklass kort

Utmanarklassen passar bra för dig som inte är så van orienterare, men gärna vill vara med och springa i skog och mark. Lite lättare bana med tydliga kontrollpunkter. Lång ca 5 km, kort ca 3 km.

## AVGIFTER

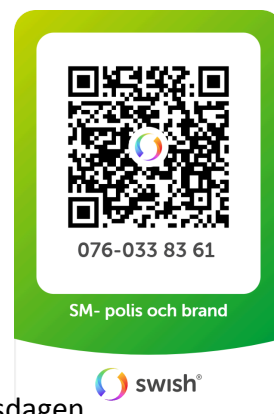
Anmälningsavgift 150 kr/tävling (efteranmälan 50 kr förhöjd avgift/tävling).

Information om kostnaden för kamratmåltiden kommer senare.

*Betala anmälningsavgiften via Swish till*

*Gustavsbergs OK via 0760-338361.*

*Anmälan är bindande, ingen återbetalning.*



## ÖVRIGT

Prisutdelning för långdistansen i samband med kamratmåltiden på torsdagen.

Prisutdelning för medeldistansen i samband med den avslutande sopplunchen på fredagen.

PM, startlistor och resultat kommer att publiceras på tävlingens Facebooksida "Polis och Brand SM Orientering 2024". Följ Facebooksidan för kontinuerlig information om tävlingarna.

## Frågor?

*Kamratmåltiden och logi:*

Marielle Larsson

[marielle.larsson@outlook.com](mailto:marielle.larsson@outlook.com)

0708-95 48 74

*Orienteringsarrangemangen:*

Lotta Valentin

ollotta@hotmail.com

0760-33 83 61

**Välkomna till Nacka önskar Gustavsbergs OK**